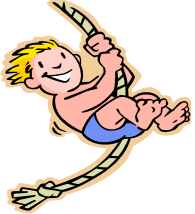




BEISPIEL-AUSSCHREIBUNG z.B. für Elterngruppe oder
Spielgruppenleiterinnen



BEWEGUNG macht Kinder SCHLAU



Lust auf ALLTAG mit allen KÖRPERSINNEN



**WORKSHOP-KURS für Elterngruppe „.....“ /
Spielgruppenleiterinnen von _____ (z.B. Kanton St. Gallen)**

Zeit: Samstag Vormittag, oder Freitag Abend (à 3 bis 4 h)

Ort: _____ (von mir oder der Auftraggeberin zu bestimmen)

In der heutigen Zeit besteht ein Überangebot von akustischen und optischen Reizen. Fernsehen und Computerspiele aktivieren den auditiven und visuellen Sinneskanal einseitig: Bewegung und Handeln kommen zu kurz! Vielen Kindern fehlt der „Boden“, die „Erdung“, die „Sinnes“-Orientierung; sie langweilen sich, sind oft unruhig und stark fordernd.

Für eine optimale Entwicklung unseres wichtigsten Organs, unseres Hirns, ist jedoch eine **„ausgewogene Sinneskost“** von grösster Notwendigkeit. Dies gilt insbesondere für die Entwicklung des kindlichen Hirns, wie neuste Forschungen bestätigen (Manfred Spitzer, deutscher Hirnforscher).

Nur wenn die **Bewegungs- und die Körpersinn-Systeme** genügend „genährt“ werden, kann sich beim Kind die Grob- und Feinmotorik gut entwickeln, kann sich ein gutes Gleichgewicht, ein stimmiges Körpergefühl und die Geschicklichkeit entwickeln. Dies sind die Voraussetzungen für das erfolgreiche Erlernen von Schreiben und Rechnen. **Sinn-voll „genährte“ Körpersinne** führen zu Freude an Bewegung, Ausgeglichenheit, mehr „Erdung“, Zufriedenheit und Selbständigkeit im Alltag - und sie wecken das Interesse am Lernen, und machen Kinder **fit für die Schule!**

Gelegenheit, **unsere Körpersinne zu nähren**, zu aktivieren, gibt es ganz **selbstverständlich überall in unserm ALLTAG**, und zwar drinnen wie draussen!

Als Ergotherapeutin, mit langjähriger Erfahrung in der Bewegungs-Prävention, Mutter und Spielgruppenleiterin, konnte ich dazu viele wertvolle Erkenntnisse sammeln. Diese möchte ich aufzeigen, basierend auf dem Prozess des Lernens (wie lernt das Hirn über Wahrnehmung und Verarbeitung von Sinnesreizen?).

Es erwarten Sie viele praktische Beispiele und Bilder aus dem Alltag, Video-Ausschnitte, sowie Materialien und Geräte aus dem täglichen Gebrauch zum Ausprobieren (**Workshop**), inspirierend zum direkten Umsetzen in Ihrem Spielgruppen-ALLTAG mit den Kindern! **Ausführliche schriftliche Unterlagen.**

Kursleitung: -----