

BEWEGUNGSECKEN

Mittels verschiedenen Bewegungsgeräten und Geräten direkt aus der unmittelbaren Umgebung (Stuhl, Bank, Besen, Teppiche) wird ausprobiert, wie zu Hause das **Gleichgewicht** mittels Kriechen, Balancieren, Hüpfen, Rollen, Schaukeln unterstützt werden kann.



Kriechparcours



Gleichgewichtsparcours



Hüpfparcours



Balancierteller

Solche und weitere Geräte verhelfen dem Kind, sich wieder besser zu spüren in der Eigenwahrnehmung.

Diese Ecke kann deshalb auch „Hirnnahrungsecke“ oder „Hirnfuttereck“ oder „Konzentrations-Hilfe“ oder „Aufmerksamkeits-Tankstelle“ genannt werden

Gerade bei Schulkindern mit dem Ziel:

Sich erneut besser zu spüren (wahrzunehmen) und sich wieder besser konzentrieren zu können, aufmerksamer zu sein! Als „Einlage“ nach einer Sequenz Kopfarbeit, oder wenn es einen „Knopf hat in der Leitung“.